

The background is a vibrant orange gradient. At the top, several autumn leaves in shades of green, yellow, and red are falling. In the center, a white rectangular box with a thin blue border contains the title and group name. Below the box, a collection of fresh produce is arranged: a large orange pumpkin, a red tomato, a purple eggplant, a yellow onion, a red bell pepper, and a green zucchini. The overall theme is autumn and healthy eating.

«Овощи и фрукты полезные продукты»

Группа «Цветик - Семицветик»

АКТУАЛЬНОСТЬ

Природа дарит нам много красивого, вкусного, полезного. Особенно щедра на подарки осень. Дети среднего дошкольного возраста начинают знакомиться с такими понятиями, как овощи и фрукты, а сколько вкусных фруктов и овощей созревает у людей в огородах, в садах. Для многих детей эти понятия неразделимы, им очень сложно классифицировать данные предметы по месту произрастания. В то же время дети должны понять, что овощи и фрукты очень полезны для здоровья, так как в них очень много витаминов, которые позволяют им лучше расти и развиваться. Умение классифицировать, сравнивать и обобщать способствует умственному развитию детей.

Именно поэтому мы с ребятами и родителями взялись реализовать данный проект. Дети закрепят названия овощей и фруктов, где они растут, познакомятся с профессиями садовода и овощевода, узнают, что можно приготовить из овощей, фруктов.

Цель: расширить представления детей об овощных культурах; закрепить знания о месте их произрастания – огороде; способствовать осознанию значимости овощей в жизнедеятельности человека.

Задачи проекта:

1. Учить детей различать, называть и классифицировать овощи и фрукты, используя для распознавания различные анализаторы;
2. Способствовать поиску новой информации об овощах и фруктах, их пользе для здоровья;
3. Формировать интерес к произведениям русского фольклора (*загадки, пословицы, поговорки*);
4. Обогащать и развивать активный словарь детей;
5. Повышать заинтересованность родителей к продуктивной досуговой деятельности с детьми;
6. Способствовать тесному сотрудничеству педагогов, родителей и детей.

Предполагаемый результат реализации проекта:

1. Дети узнают много нового о витаминах, содержащихся в овощах и фруктах, получают практические навыки по приготовлению салатов.

2. Дети научатся классифицировать овощи и фрукты, выбирать наиболее полезные. Узнают содержание в них определенных витаминов и их значение для здоровья организма.

3. Родители грамотно и творчески отнесутся к вопросам правильного питания и воспитания здорового образа жизни у своих детей.

Наблюдение на прогулке «Есть у нас огород...»



В огороде снова в моде
Зелень, овощи сажать!
У Петра растет петрушка,
А Прокоп растит укроп.
Посадила Злата
Зелень для салата.



Подвижная игра «В огороде пугало, пугало СТОИТ...»



А вот так мы солили капусту !



Сюжетно – ролевая игра «Овощной магазин»



Пластилинография

« Вот созрели яблочки у меня в саду »



Хороводная игра «Есть у нас огород»



Эксперимент с картошкой и йодом



Игра – драматизация «Репка»



«Что в мешочке угадай и быстрее называй !»



А вот так мы готовим овощной салат...



«Вот на славу угощенье, вкусное варенье!»



«Что морковка весьма полезна, это всем давно известно !»



Экскурсия на кухню



Детско-родительское творчество «Осенняя фантазия»



Спасибо за внимание!